

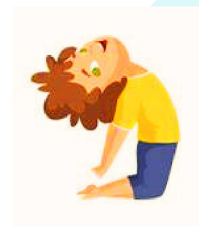
# SAISON 2023-2024

COURS COLLECTIFS ÂPD 3 ANS  
RENTRÉE MARDI 29 AOÛT 2023

## HORAIRES

MARDI - Centre sportif local intégré d'Aywaille

- 13h30 à 14h30 **SPORT SENIORS 50 ans+**
- 14h30 à 16h00 **SPORT sur ORDONNANCE 16 ans+**
- 16h30 à 17h30 **PM 3-4 ans et MSP 5-7 ans** **NEW**
- 19h15 à 20h30 **PHYSIQUE & FORME 16 ans +** **NEW**



MERCREDI - Centre sportif local intégré d'Aywaille

- 13h30 à 14h30 **PM 3-4 ans et MSP 5-7 ans**



JEUDI - Centre sportif local intégré d'Aywaille

- 15h00 à 16h00 **SPORT SENIORS 50 ans+** **NEW**
- 16h00 à 17h00 **PM 3-4 ans et MSP 5-7 ans**
- 17h00 à 18h00 **SPORT sur ORDONNANCE 16 ans+** **NEW**

JEUDI - Salle la Renaissance à Nonceveux

- 18h30 à 19h15 **CARDIO training 16 ans+**
- 19h30 à 20h15 **BODY training 16 ans+**
- 20h30 à 21h15 **STRETCH & RELAX 16 ans+**
- Nombre de places limité !



## TARIFS

### PM-MSP

**45 €** > Année / 1 cours au choix  
Réduction / enfant :  
- 10 € lors de l'inscription au 2e cours ;  
- 15 € lors de l'inscription au 3e cours.  
Max. 25 € de réduction / enfant / saison

### SPORT SENIORS

**30 €** > Carte 10 séances  
**50 €** > Carte 20 séances

### SPORT sur ORDONNANCE

**12,50 €** > Carte 10 séances  
**25 €** > Carte 20 séances  
**50 €** > Carte 40 séances



Période 1 du 29/08/23 au 18/01/24 // Période 2 du 22/01/24 au 4/07/24 // Année du 29/08/23 au 4/07/24

### PHYSIQUE & FORME

**CARDIO training**  
**BODY training**  
**STRETCH & RELAX**



**45 €** > Période / 1 cours au choix

**60 €** > Année / 1 cours au choix  
Réduction / adulte :  
- 5 € lors de l'inscription au 2e cours ;  
- 10 € lors de l'inscription au 3e cours ;  
- 20 € lors de l'inscription au 4e cours.  
Max. 35 € = 3 réductions / adulte sur  
l'ensemble de ses inscriptions à  
une même saison !

Inscriptions âpd  
6 juillet à 8h15

[agisca.be](http://agisca.be)

Infos et inscriptions sur [www.agisca.be](http://www.agisca.be)

(04) 384 52 34



SCAN ME

asbl  
csli  
**AGISCA**